

KULTURA BEZPIECZEŃSTWA

*Materiały pomocnicze
dla szkół ponadpodstawowych*

Warszawa 2021



SPIS TREŚCI

WSTĘP

1.	<i>Prawna ochrona pracy</i>	5
1.1	System ochrony pracy w Polsce.....	7
1.2	Prawa i obowiązki pracodawcy i pracownika w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy.....	19
1.3	Ochrona pracy kobiet, młodocianych i niepełnosprawnych.....	31
1.4	Postępowanie w związku z wypadkiem przy pracy i chorobą zawodową oraz oświadczenia z tego tytułu.....	42
2.	<i>Elementy ergonomii, fizjologii i higieny pracy</i>	49
2.1	Ergonomia w kształtowaniu warunków pracy.....	51
2.2	Fizjologia pracy.....	64
2.3	Higiena pracy.....	73
2.4	Higieniczne warunki pomieszczeń pracy.....	78
3.	<i>Zagrożenia i profilaktyka w środowisku pracy</i>	85
3.1	Czynniki występujące w środowisku pracy.....	88
3.2	Zagrożenia od urządzeń elektrycznych.....	96
3.3	Oświetlenie pomieszczeń i stanowisk pracy. Promieniowanie.....	111
3.4	Drgania mechaniczne - wibracje. Hałas w środowisku pracy.....	122
3.5	Zagrożenia czynnikami chemicznymi w środowisku pracy i profilaktyka.....	134
3.6	Zagrożenia czynnikami biologicznymi w środowisku pracy.....	145
3.7	Czynniki psychofizyczne w środowisku pracy.....	151
3.8	Ocena ryzyka zawodowego na stanowisku pracy.....	158
3.9	Środki ochrony indywidualnej.....	168
4.	<i>Bezpieczeństwo poza pracą</i>	181
4.1	Bezpieczeństwo w ruchu drogowym.....	183
4.2	Bezpieczeństwo w górach i nad wodą.....	199
5.	<i>Postępowanie w sytuacjach zagrożeń, awarii i wypadków</i>	219
5.1	Zasady postępowania w razie pożaru i wybuchu.....	221
5.2	Zadady udzielania pierwszej pomocy.....	228

***Poświęcamy pamięci
prof. Bogusława Kędzi
inicjatora opracowania
i merytorycznego opiekuna***

Wstęp

Wprowadzenie

Przekazujemy do Państwa dyspozycji materiały edukacyjne pt. „Kultura bezpieczeństwa” dla szkół ponadpodstawowych, które wchodzi w skład komplementarnego materiału pozwalającego na kształcenie z zakresu kultury bezpieczeństwa, higieny pracy i ergonomii na wszystkich poziomach krajowego systemu oświatowego, a mianowicie:

- w klasach I-III szkoły podstawowej,
- w klasach IV-VI szkoły podstawowej,
- w klasach VII-VIII szkoły podstawowej,
- w szkołach ponadpodstawowych.

Materiały powstały w Centralnym Instytucie Ochrony Pracy - Państwowym Instytucie Badawczym w wyniku realizacji programu rządowego pn. „Dostosowanie warunków pracy w Polsce do standardów Unii Europejskiej”.

Ich autorami są nauczyciele i pracownicy instytutu.

Materiał dla szkół ponadpodstawowych uwzględnia najważniejsze treści pozwalające na podstawowe przygotowanie uczniów do zdania pod koniec kształcenia w szkole ponadpodstawowej egzaminu, który potwierdzałby opanowanie przez nich wiedzy i umiejętności z zakresu podstawowego szkolenia bhp. Materiał może posłużyć również do zorganizowania takiego szkolenia dla uczniów niezależnie od programu szkolnego. W celu zweryfikowania przydatności materiałów w praktyce szkolnej przeprowadzono ich pilotażowe wdrażanie. Uczestniczyło w nim 49 szkół, po kilkanaście z każdego poziomu edukacyjnego. zgłoszone uwagi i nowe propozycje dotyczące treści, metodyki nauczania, jak i zaproponowanych narzędzi edukacyjnych zostały uwzględnione w końcowej redakcji dokonanej przez zespół autorski i przyczyniły się do udoskonalenia materiałów.

Materiał dla szkół ponadpodstawowych (podobnie jak pozostałe) ma strukturę modułową. Na każdy moduł składa się:

- 1) karta modułu, która informuje o jego czasie realizacji, celach edukacyjnych ogólnych, zastosowanych w pomocach dydaktycznych, treści modułu oraz przedstawia wykaz literatury pomocniczej,
- 2) karty poszczególnych jednostek tematycznych określające temat, czas realizacji, wykaz pomocy dydaktycznych, cele operacyjne, treści nauczania, a także plan zajęć ze wskazówkami metodycznymi, szczegółowy scenariusz zajęć oraz spis slajdów i materiały pomocnicze dla nauczyciela (ćwiczenia dla grup, ćwiczenia indywidualne oraz ich rozwiązania),
- 3) materiał źródłowy dla ucznia do każdej jednostki tematycznej zawierającej informacje podstawowe oraz ćwiczenia i pytania kontrolne,
- 4) slajdy,
- 5) filmy i klipy filmowe, które powstały z materiałów uzyskanych drogą umowy licencyjnej z TVP, bezpłatnych materiałów filmowych Europejskiej Agencji Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy oraz opracowane zostały Centralnym Instytucie Ochrony Pracy - Państwowym Instytucie Badawczym.

Materiały stanowią komplementarny zbiór pomocy dydaktycznych do tematów lekcji związanych z bezpieczeństwem i zdrowiem, które w niektórych przypadkach pokrywają się z treściami programowymi różnych przedmiotów np. biologii, chemii, fizyki, wychowania fizycznego i edukacji dla bezpieczeństwa czy różnych przedmiotów zawodowych. Często jednak są to treści całkowicie nowe i autorzy materiałów proponują, aby wykorzystać je np. w godzinach wychowawczych lub np. w godzinach dyrektorskich.

Materiały są obszernie, co daje Państwu możliwość elastycznego wyboru tych elementów planów zajęć, które wynikają z potrzeb dydaktycznych w danej szkole i klasie. Materiały mają pomóc Państwu przy realizacji treści programowych kształtujących wśród uczniów podstawy bezpiecznych i prozdrowotnych zachowań oraz przygotowujących ich do bezpiecznego wykonywania obowiązków pracowniczych w przyszłości.

Liczymy, że materiały pn. „Kultura bezpieczeństwa” będą pomocne w Państwa pracy i uzyskają Państwa akceptację podobnie jak wśród Pedagogów, którzy mieli wcześniej okazję skorzystania z nich. Będziemy wdzięczni za wszelkie uwagi i opinie, które możecie Państwo kierować do nas listownie, telefonicznie lub przez Internet. Pozwoli to nam na bieżące korygowanie i uaktualnianie materiałów.

www.ciop.pl