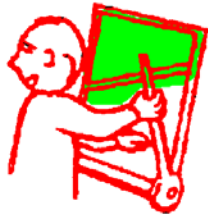


NIEBEZPIECZNE POSTAWY LUDZI



NIEDBALSTWO



ROZTARGNIENIE



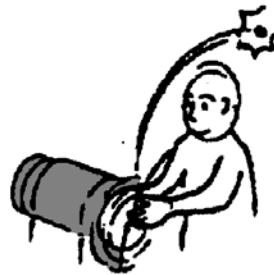
BRAK
DOŚWIADCZENIA



ZMĘCZENIE



POPISYWANIE
SIĘ



LENISTWO



LEKCEWAŻENIE
REGUŁ

Konkluzja:

Lekkomyślność brak nawyków bezpiecznych zachowań to najczestrze przyczyny wypadków.

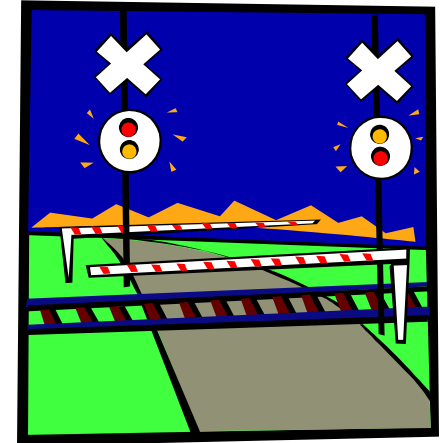
BEZPIECZEŃSTWO POZA PRACĄ

Według danych Międzynarodowej Organizacji Pracy

na 100 wypadków śmiertelnych składa się:

- 7 wypadków związanych z pracą,
- 37 wypadków drogowych (niezwiązanych z pracą),
- 56 wypadków w domu, w szkole, podczas wypoczynku.

Z a t r z y m a j s i ę !



Konkluzja:

Twórcy szwedzkiego programu zakładają, że do 2020 r. liczba ofiar śmiertelnych na drogach nie będzie przekraczać 220. W 2050 już nikt nie zginie.

Statystyki sprawiają, że programem "Wizja Zero" interesuje się już wiele krajów.

REGUŁY LEKCJI

Skup się na tym, co mówi nauczyciel.

Zapamiętaj najbardziej istotne treści lekcji

Uporządkuj stanowisko pracy.

Często sięgaj do materiałów źródłowych.

Nie krytykuj.

Angażuj się w zajęcia.

Jeżeli nie rozumiesz, pytaj.

Myśl zespołowo.

Nie prowadź rozmów na boku.

Interesuj się tym, co robi grupa.

Kontroluj swoje emocje.



DEKALOG TURYSTY GÓRSKIEGO



Zanim wyruszysz w góry, zastanów się, czy posiadasz dostateczne doświadczenie. Przed wyjściem poddaj ocenie stan zdrowia i siły, swoje i towarzyszy, a w szczególności dzieci.

I

Przygotuj wcześniej dokładny plan wycieczki, najlepiej udają się improwizacje ... dobrze przygotowane.

II

Poczytaj przewodniki, mapy, skorzystaj z usług informacji turystycznej, wskazówek przewodników górskich, gospodarzy schronisk, miejscowej ludności.

III

W górach szybko i często zmieniają się warunki atmosferyczne, niezbędna jest odzież chroniąca przed złą pogodą i zimnem oraz mocne, wysokie buty na profilowanej podeszwie.

IV

Wychodząc na wycieczkę, pozostaw w domu, schronisku czy u znajomych wiadomość o celu i trasie wycieczki oraz godzinie powrotu. W ten prosty sposób zapewnisz sobie szybką pomoc w razie wypadku.

V

Szybkość poruszania się dostosuj do możliwości najmniej sprawnego uczestnika wycieczki. „Pożeranie kilometrów” prowadzi niechybnie do wyczerpania, a poza tym ogranicza możliwość podziwiania uroków górskiego krajobrazu.

VI

Uważaj na każdy krok – upadki zdarzają się także w łatwym terenie. Zwłaszcza szczególnej ostrożności wymagają trudniejsze partie trasy: strome, mokre i zaśnieżone stoki, płyty starego śniegu. Nie zbaczaj ze znakowanego szlaku – jest on zwykle poprowadzony optymalnie zarówno pod względem bezpieczeństwa jak i wysiłku na pokonanie trasy.

VII

Nie strącaj kamieni, gdyż narażasz innych turystów na poważne niebezpieczeństwo. Miejsce zagrożone przez spadające kamienie przechodź szybko i uważnie.

VIII

Decyzja zawrócenia z drogi to nie hańba, lecz głos rozsądku. Nie wstydź się zawrócenia, gdy załamię się pogoda, nadejdzie mgła lub trasa okaże się zbyt trudna.

IX

Szanuj przyrodę, nie hałasuj; jest to niebezpieczne. Dbaj o czystość i porządek w górach. Usuwając śmieci dajesz dowód swej kultury.

X

Jeżeli mimo ostrożności zdarzy się wypadek – przede wszystkim zachowaj spokój. Poszkodowanego ułóż w bezpiecznej pozycji, w widocznym miejscu i pod opieką. Przyjętymi w górach sygnałami wezwij na pomoc GOPR.

KOMISJA TURYSTYKI GÓRSKIEJ
Zarządu Głównego PTTK