

## NIEBEZPIECZNE POSTAWY LUDZI



NIEDBALSTWO



ROZTARGNIENIE



BRAK  
DOŚWIADCZENIA



ZMĘCZENIE



POPISYWANIE  
SIĘ



LENISTWO



LEKCEWAŻENIE  
REGUŁ

### Konkluzja:

Lekkomyślność brak nawyków bezpiecznych zachowań to najczęstrze przyczyny wypadków.

## BEZPIECZEŃSTWO POZA PRACĄ

Według danych Międzynarodowej Organizacji Pracy

**na 100 wypadków śmiertelnych** składa się:

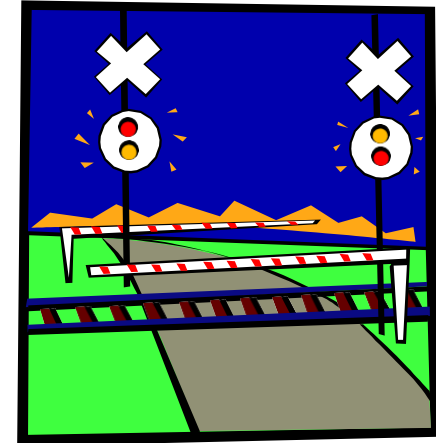
- 7 wypadków związanych z pracą,
- 37 wypadków drogowych (niezwiązanych z pracą),
- 56 wypadków w domu, w szkole, podczas wypoczynku.

***Zatrzymaj się!!!!***

Konkluzja:

Twórcy szwedzkiego programu zakładają, że liczba ofiar śmiertelnych na drogach 2050 będzie „ZERO”.

Statystyki sprawiają, że programem "Wizja Zero" interesuje się już wiele krajów.



## REGUŁY LEKCJI

- *Skup się na tym, co mówi nauczyciel.*
- *Zapamiętaj najbardziej istotne treści lekcji.*
- *Uporządkuj stanowisko pracy. Sprawdzaj materiał źródłowy.  
Nie krytykuj.*
- *Angażuj się w zajęcia. Jeżeli nie rozumiesz, pytaj.*
- *Myśl i działaj zespołowo.*
- *Nie prowadź rozmów na boku. Interesuj się tym,  
co robi grupa. Kontroluj swoje emocje.*



# DEKALOG TURYSTY GÓRSKIEGO



Zanim wyruszysz w góry, zastanów się, czy posiadasz dostateczne doświadczenie. Przed wyjściem poddaj ocenie stan zdrowia i siły, swoje i towarzyszy, a w szczególności dzieci.

I

Przygotuj wcześniej dokładny plan wycieczki, najlepiej udaj się improwizacje ... dobrze przygotowane.

II

Poczytaj przewodniki, mapy, skorzystaj z usług informacji turystycznej, wskazówek przewodników górskich, gospodarzy schronisk, miejscowej ludności.

III

W górach szybko i często zmieniają się warunki atmosferyczne, niezbędna jest odzież chroniąca przed złą pogodą i zimnem oraz mocne, wysokie buty na profilowanej podeszwie.

IV

Wychodząc na wycieczkę, pozostaw w domu, schronisku czy u znajomych wiadomość o celu i trasie wycieczki oraz godzinie powrotu. W ten prosty sposób zapewnisz sobie szybką pomoc w razie wypadku.

V

Szybkość poruszania się dostosuj do możliwości najmniej sprawnego uczestnika wycieczki. „Pożeranie kilometrów” prowadzi niechybnie do wyczerpania, a poza tym ogranicza możliwość podziwiania uroków górskiego krajobrazu.

VI

Uważaj na każdy krok – upadki zdarzają się także w łatwym terenie. Zwłaszcza szczególnej ostrożności wymagają trudniejsze partie trasy: strome, mokre i zaśnieżone stoki, płaty starego śniegu. Nie zbaczaj ze znakowanego szlaku – jest on zwykle poprowadzony optymalnie zarówno pod względem bezpieczeństwa jak i wysiłku na pokonanie trasy.

VII

Nie strącaj kamieni, gdyż narażasz innych turystów na poważne niebezpieczeństwo. Miejsce zagrożone przez spadające kamienie przechodź szybko i uważnie.

VIII

Decyzja zawrócenia z drogi to nie hańba, lecz głos rozsądku. Nie wstydź się zawrócenia, gdy załamię się pogoda, nadejdzie mgła lub trasa okaże się zbyt trudna.

IX

Szanuj przyrodę, nie hałasuj; jest to niebezpieczne. Dbaj o czystość i porządek w górach. Usuwając śmieci dajesz dowód swej kultury.

X

Jeżeli mimo ostrożności zdarzy się wypadek – przede wszystkim zachowaj spokój. Poszkodowanego ułóż w bezpiecznej pozycji, w widocznym miejscu i pod opieką. Przyjętymi w górach sygnałami wezwij na pomoc GOPR.

KOMISJA TURYSTYKI GÓRSKIEJ  
Zarządu Głównego PTTK