

ŁAŃCUCH RATUNKU

Łańcuch ratunku przedstawia prawidłową kolejność działań, które powinny być podejmowane w razie wypadku.

1. Pierwsza pomoc udzielana przez świadka zdarzenia:

- czynności doraźne,*
- wezwanie kwalifikowanej pomocy medycznej,*
- dalsze czynności związane z udzielaniem pierwszej pomocy.*

2. Kwalifikowana pomoc medyczna:

- transport do szpitala,*
- opieka lekarska.*



PIERWSZA POMOC

pierwsza pomoc — zespół czynności podejmowanych w celu ratowania osoby w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego wykonywanych przez osobę znajdującą się w miejscu zdarzenia, w tym również z wykorzystaniem wyposażenia i wyrobów medycznych, w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 20 maja 2010 r. o wyrobach medycznych (Dz. U. Nr 107, poz. 679), oraz produktów leczniczych wydawanych bez przepisu lekarza dopuszczonych do obrotu na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

*Pomoc ta jest niezbędna,
gdy wystąpiły (lub zagrażają):*

- *zaburzenia świadomości,*
- *zaburzenia oddychania,*
- *zaburzenia krążenia krwi.*



CZYNNOŚCI DORAŻNE

- *ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca wypadku*
- *oprowadanie krwotoków*
- *podstawowe sposoby podtrzymywania czynności życiowych*
- *ewakuacja ze strefy zagrożenia lub usunięcie czynnika
szkodliwego dla poszkodowanego*
- *ułożenie poszkodowanego w odpowiedniej pozycji*
- *postępowanie przeciwwstrząsowe*

ŚRODKI OCHRONY OSOBISTEJ RATOWNIKA

- *rękawiczki ochronne*
- *maseczka do sztucznego oddychania.*



ELEMENTY PRZYKŁADOWEGO ZESTAWU OPATRUNKOWEGO

- *gaza opatrunkowa wyjałowiona – 3 szt. (fabrycznie pakowana)*
- *opatrunki osobiste – 2 szt.*
- *plastry i przylepce z gazą – kilka sztuk fabrycznie pakowanych (w różnych rozmiarach)*
- *gotowe opatrunki (zestawy) na oparzenia*
- *kodofix (elastyczna siatka opatrunkowa) - kilka odcinków małych i dużych*
- *bandaże płócienne – 2 szt.*
- *bandaże elastyczne – 2 szt.*
- *chusty trójkątne płócienne – 2 szt.*
- *chusty trójkątne z folii – 4 szt.*
- *sterylne krople do oczu*
- *folia izotermiczna*
- *nożyczki*
- *agrafki*

