

# CZYSTOŚĆ POWIETRZA I MIKROKLIMAT POMIESZCZEŃ

Czystość powietrza i mikroklimat to w otoczeniu człowieka ważne czynniki wpływające na zdrowie, samopoczucie i wydajność pracy.

*Charakteryzują je następujące parametry:*

- *skład powietrza,*
- *temperatura powietrza,*
- *prędkość ruchu powietrza,*
- *wilgotność względna powietrza.*



# ZAPOTRZEBOWANIE NA ŚWIEŻE POWIETRZE W POMIESZCZENIACH

*Powietrze jest mieszaniną gazów zawierających około:*

- *21% tlenu,*
- *78% azotu,*
- *1% pozostałych składników (gazów szlachetnych, zanieczyszczeń i pary wodnej).*

**Człowiek potrzebuje do oddychania co najmniej 25 m<sup>3</sup> powietrza na godzinę.**

*Zużycie tlenu przez urządzenia domowe:*

- *kuchnia gazowa - około 12 m<sup>3</sup>/h,*
- *piecyk łazienkowy - około 36 m<sup>3</sup>/h,*
- *kocioł gazowy - około 12 m<sup>3</sup> powietrza na 1 m<sup>3</sup> spalonego gazu.*

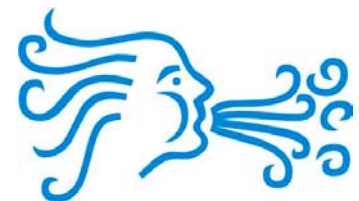


# TEMPERATURA I WILGOTNOŚĆ POWIETRZA W MIESZKANIU

*Stan, gdy człowiek jest zadowolony z temperatury, wilgotności i ruchu powietrza w pomieszczeniu, nazywany jest komfortem cieplnym.*

Odczucie komfortu cieplnego zależy od pory roku:

- optymalna temperatura w pomieszczeniu latem to 22 - 24°C,
- optymalna temperatura w pomieszczeniu zimą to 20 - 22°C,
- wilgotność względna powietrza w pomieszczeniu 40 - 60 %,
- prędkość przepływu powietrza 0,15 - 0,25 m/s.



*Parametry powietrza w pomieszczeniu, w którym przebywa człowiek, powinny być dostosowane do rodzaju jego aktywności.*

## **RODZAJE OŚWIETLENIA WNĘTRZ**

***Ze względu na rodzaj światła oświetlenie dzielimy na naturalne i sztuczne.***



***Ze względu na sposób rozmieszczenia opraw oświetleniowych oświetlenie sztuczne dzielimy na:***

- oświetlenie ogólne - oświetlenie przestrzeni bez uwzględniania szczególnych wymagań dotyczących oświetlenia niektórych jej części,***
- oświetlenie miejscowe – oświetlenie niektórych części przestrzeni w celu zwiększenia natężenia oświetlenia,***
- oświetlenie złożone (ogólne + miejscowe) - co najmniej 20% wymaganego poziomu natężenia oświetlenia musi pochodzić od oświetlenia ogólnego.***



## ODPADY Z GOSPODARSTW DOMOWYCH

*Szczególnie niebezpieczne odpady z gospodarstw domowych:*

- *zużyte akumulatory,*
- *baterie,*
- *stłuczone termometry i lampy rtęciowe,*
- *przepalane oleje silnikowe,*
- *żrące chemikalia,*
- *plastikowe opakowania,*
- *artykuły jednorazowego użytku.*



*Zmniejszenie negatywnych skutków jest możliwe poprzez:*

- *segregację odpadów - wymaga to jednak bardzo dobrej organizacji, zarówno na poziomie gospodarstwa domowego jak i służb komunalnych,*
- *zmianę przyzwyczajeń konsumentów, która pozwoliłaby wytwarzać mniej śmieci – rozwiązanie rozsądniejsze, ale z pewnością dużo trudniejsze.*

*Badania ankietowe wykazały, że prawie 90% mieszkańców naszego kraju jest gotowych do segregowania swoich odpadów.*

*Już dziś w miejsce plastikowych jednorazowych „reklamówek” możemy używać płóciennej torby na zakupy lub kosza, które są łatwe do utrzymania w czystości i mogą służyć nam długi czas.*