

Zagrożenia terrorystyczne



Terroryzm



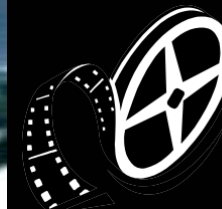
Metoda działania polegająca na przemocy wobec pojedynczych osób aparatu władzy (terroryzm indywidualny) lub wobec przypadkowych członków społeczeństwa, przez zamachy na urzędy, lokale publiczne, koszary (terroryzm zbiorowy).

Źródła agresji, terroru:



- ✓ **poczucie krzywdy,**
- ✓ **frustracja,**
- ✓ **trudności przy realizacji celu,**
- ✓ **poczucie, że posiada się mniej niż się zasługuje,**
- ✓ **poczucie zagrożenia osobistej godności,**
- ✓ **pragnienie odwetu.**

Zatrzymanie – terrorysty kadr z filmu „Na ratunek”



For M² Films
SUPERVISING PRODUCER
Michael McCready
PRODUCER / EDITOR
Bob Callaway

Jak się chronić przed agresją?

- ✓ *informować o swojej złości*

(informować osobę, która wywołała gniew lub podzielić się odczuciami o złości z innymi),

- ✓ *przeprosiny*

(obietnica poprawy osoby wywołującej gniew przeciwdziała agresji),

- ✓ *nauka nieagresywnego zachowania*

(rozwijanie umiejętności interpersonalnych radzenia sobie z trudnymi sytuacjami).

Jak się chronić przed agresją?



- ✓ *kształtowanie empatii*

(im więcej zachowań empatycznych, tym trudniej wywołać gniew),

- ✓ *karanie*

(tolerowanie agresji sprzyja jej narastaniu, nieuchronność kary hamuje agresję).