

POBYT NAD WODĄ I SPORTY WODNE



Z JAKIMI SPORTAMI
LUB CZYNNOŚCIAMI
KOJARZĄ SIĘ TE ZDJĘCIA?



FORMY REKREACJI NAD WODĄ



WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE



ODZNAKA WOPR

RATOWNIK



CZY WE WSZYSTKICH MIEJSCACH KĄPIEL JEST BEZPIECZNA ?

- rów melioracyjny NIE
- glinianka NIE
- kąpielisko strzeżone..... TAK
- staw NIE
- obok studni (bez pokrywy) NIE
- żwirowisko NIE
- pływalnia kryta TAK
- obok mostu, młyna wodnego, zapory NIE
- pływalnia odkryta TAK
- obok dołu z wapnem NIE
- obok otwartej beczki z wodą (bez pokrywy) ... NIE
- obok szamba NIE
- obok ujęcia wody pitnej NIE

ZNAKI OBOWIĄZUJĄCE NAD WODĄ

ZNAKI ZAKAZU



Kąpiel zabroniona



Kąpiel zabroniona
- szlak żeglowny



Kąpiel zabroniona
- most



Kąpiel zabroniona
- spiętrzenie wody



Kąpiel zabroniona
- woda skażona



Kąpiel zabroniona
- woda pitna



Kąpiel zabroniona
- hodowla ryb



Skakanie do wody
zabronione



Strefa ciszy

ZNAKI OBOWIĄZUJĄCE NAD WODĄ

ZNAKI OSTRZEGAWCZE



Wiry

Niebezpieczna
głębokość wody

Zimna woda



Nagły uskok



Pale



Skały podwodne



Kamieniste dno



Sieci rybackie



Wodorosty

ZNAKI INFORMACYJNE



Plaża strzeżona



Punkt medyczny



Telefon

CO KAŻDY KORZYSTAJĄCY Z KĄPIELI POWINIEN WIEDZIEĆ?

► *Na kąpieliskach i pływalniach zapewnia się bezpieczeństwo osób między innymi przez:*

- *dyżury ratowników oraz wyposażenie obiektu w sprzęt ratowniczy,*
- *oznaczenie granic miejsc do kąpeli, w tym strefy dla osób nieumiejących pływać,*
- *umieszczenie na widocznym miejscu regulaminu określającego wszystkie sprawy porządkowe.*

► **ZGODNIE Z REGULAMINEM**

- *dzieci do lat 7 mogą przebywać na terenie kąpieliska lub pływalni oraz kąpać się wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich,*
- *wywieszona na kąpielisku flaga biała oznacza kąpiel dozwoloną,*
- *wywieszona na kąpielisku flaga czerwona oznacza zakaz kąpeli (kąpielisko jest nieczynne zawsze, gdy np. temperatura wody wynosi poniżej 14°C, występuje fala powyżej 70 cm z pienistymi białymi grzywami, szybkość wiatru przekracza 5 stopni w skali Beauforta),*
- *strefy dla nieumiejących pływać oznacza się bojami żółtymi,*
- *strefy dla umiejących pływać oznacza się bojami czerwonymi,*
- *wszystkie osoby znajdujące się na terenie kąpieliska lub pływalni są obowiązane podporządkować się nakazom ratowników pełniących dyżur.*

NAJCZĘSTSZE PRZYCZYNY UTONIĘĆ

- ◆ lekkomyślność
- ◆ przecenianie własnych sił i umiejętności
- ◆ popisy przed innymi
- ◆ skoki do nieznanej wody
- ◆ alkohol i inne podobnie działające środki
- ◆ przykurcze (inaczej: skurcze) mięśni
- ◆ wstrząs termiczny



NAJCZĘSTSZE PRZYCZYNY WYPADKÓW NA WYCIECZKACH

- nieprawidłowy ubiór
- nieprawidłowy dobór prowiantu na wycieczkę
- spożywanie nieznanych „owoców” lasu
- nieumiejętny kontakt z dzikimi zwierzętami
- nieumiejętne korzystanie z otwartego ognia
- niewłaściwe używanie kuchenek gazowych, spirytusowych i na denaturat
- dotykanie, branie do ręki i manipulowanie przy nieznanych przedmiotach (np. niewypały)
- pozostawianie w lesie szklanych opakowań, puszek po konserwach itp.
- niewłaściwe używanie urządzeń elektrycznych



ZNAKI OBOWIĄZUJĄCE W GÓRACH

Przykładowe znaki zakazu



Zakaz skręcania
(jazda wyłącznie
na wprost)



Zakaz
chodzenia



Zakaz chodzenia
i zakaz jazdy
na sankach



Zakaz jazdy
na sankach



Zakaz jazdy
na skibobach

Przykładowe znaki ostrzegawcze



Przygotowanie
trasy maszynami
do ubijania śniegu



Zakręty



Niebezpieczeństwo
wypadnięcia z trasy
lub spadnięcia



Zwężenie
na trasie



Skrzyżowanie

ZNAKI OBOWIĄZUJĄCE W GÓRACH

Znaki informacyjne



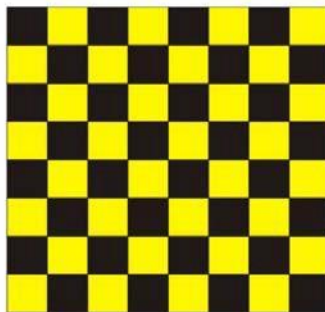
Oznaczenie miejsca, gdzie umieszczony jest telefon stacjonarny lub bezpośrednie połączenie z pogotowiem ratunkowym



Punkt sanitarny (pierwsza pomoc)



Punkt transportu poszkodowanych



Teren zagrożony lawinami

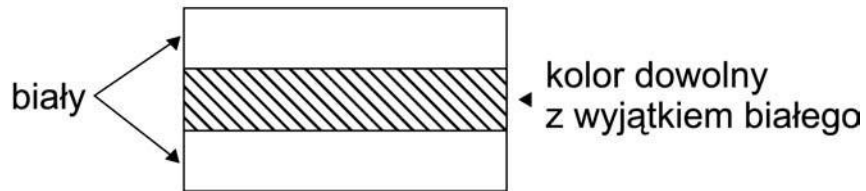


Bezpośrednie zagrożenie lawinami, dalsze przejście lub przejazd zagraża życiu i zdrowiu



OZNAKOWANIE SZLAKU TURYSTYCZNEGO

Oznaczenia kolorów:



ODZNAKA GOPR