

MODUŁ III



Człowiek i jego zdrowie

Dorota Rybałtowska

MODUŁ III*Karta modułu***Człowiek i jego zdrowie****TEMAT:****PRZEZNACZONY DLA:**

uczniów klas IV - VI szkoły podstawowej

CZAS REALIZACJI:

4 godziny lekcyjne

**POZIOM WIEDZY
POCZĄTKOWEJ:**

wiadomości i umiejętności z zakresu klas I - III szkoły podstawowej

CELE EDUKACYJNE:

- poznanie zachowań sprzyjających bezpieczeństwu i zdrowiu ludzi,
- krzewienie podstawowych nawyków prozdrowotnych,
- uświadomienie zależności pomiędzy zdrowiem a czynnikami je zakłócającymi,
- dostrzeganie czynników szkodliwych dla zdrowia człowieka w najbliższym otoczeniu.

**SPIS JEDNOSTEK
LEKCYJNYCH:**

1. Funkcjonowanie organizmu człowieka
2. Higiena osobista - dlaczego musimy jej przestrzegać?
3. Czy wiesz, co jesz? O zdrowej żywności i nie tylko

SPIS SLAJDÓW:

1. Piramida zdrowego żywienia

LITERATURA:

1. Dziak A., Kamiński B., Wypadki w domu, Warszawa 1973.
2. Stoppard M., Dziecko od A do Z, Poradnik medyczny, Oficyna wydawnicza Atena 1991.
3. Korczak C., Problemy higieny i zdrowia, WSiP 1988.
4. Kierebiński Cz., Godlewska Z., Żywność a zdrowie, PZWL 1986.
5. Gumowska I., Ratuj swoje zdrowie, Agencja wydawnicza Comes.
6. Gumowska I., Dziesięć przykazań prawidłowego żywienia, Watra 1986.
7. Gumowska I., Jak się zachować, żeby nie chorować, Stowarzyszenie Radiestezyjne w Bydgoszczy 1990.