

LEKCJA 10

Temat: Czego się nauczyłem?

Postawy związane z bezpiecznym zachowaniem można kształtować nie tylko poprzez częste powtarzanie i przypominanie zasad. Jednym ze sposobów są gry dydaktyczne - nauka poprzez zabawę. Przykładem są opracowane poniżej krzyżówki, rebusy, gry planszowe, zagadki i testy.

Formy realizacji:

- godzina wychowawcza.

Cele ogólne:

- utrwalenie wiedzy o zagrożeniach,
- ćwiczenie i utrwalanie bezpiecznych zachowań w sytuacji zagrożenia.

Cele szczegółowe:

Uczeń:

- potrafi kontrolować poziom wiedzy i umiejętności z zakresu zagrożeń ze strony natury i cywilizacji,
- potrafi opowiedzieć, jak wyobraża sobie skutki różnych zachowań niebezpiecznych.

Formy pracy:

- test,
- prezentacja prac wykonanych przez uczniów w czasie wcześniejszych zajęć,
- gry i zabawy dydaktyczne.

MATERIAŁY POMOCNICZE DLA NAUCZYCIELA

ROZWIĄZANIA DO ĆWICZEŃ

Ćwiczenie 1

Słowa krzyżówki: 1. ewakuacja, 2. regulamin, 3. alarm, 4. straż, 5. głupota, 6. zdrowie, 7. Wypadek

Ćwiczenie 2

Rozwiązanie rebusu: BEZPIECZNE ZACHOWANIE

Ćwiczenie 3

Słowa krzyżówki:

1 - zabawa, 2 - pierwsza pomoc, 3 - oparzenie, 4 - gips, 5 - pogotowie, 6 - lekarz, 7 - decybel, 8 - nauczyciel, 9 - higiena, 10 - słońce, 11 - agresja, 12 - profilaktyka, 13 - awaria, 14 - opatrunek

Hasło: **BEZPIECZEŃSTWO**

Ćwiczenie 4

TELEFON STRAŻY POŻARNEJ - 998

Ćwiczenie 5

Hasło: PAMIĘTAJ O SKUTKACH SWOICH ZACHOWAŃ

Ćwiczenie 6

Żyjemy w czasach kultury obrazkowej i informacyjnej. Na każdym kroku jesteśmy informowani, ostrzegani, pouczeni - coraz częściej przez znaki, symbole, piktogramy, które mają być zrozumiałe dla ludzi różnych kultur i języków.



urządzenie
pod napięciem



substancja
łatwopalna i lna



substancja
drażniąca



ogólny znak
ostrzegawczy



ostrzeżenie przed substancjami
radioaktywnymi



materiały
utleniające



substancja
wybuchowa



substancja
żrąca



ostrzeżenie przed
niebezpieczeństwem
zatrucia substancjami
toksycznymi

TEST - CZY UMIESZ RATOWAĆ ZDROWIE I ŻYCIE ?

1. Ugryzł Cię obcy pies, rana jest niegroźna. Udało się bez problemu zatamować krew i oczyścić ranę. Co powinienesz zrobić?

- ☐ a) kilka dni obserwować ranę, gdy pojawi się ropa, iść do lekarza
- ☐ b) natychmiast pójść do lekarza
- ☐ c) dowiedzieć się, czyj to był pies, i zażądać świadectwa szczepienia przeciwko wściekliznie.

2. Zjadłeś w stołówce bigos. Masz torsje i biegunkę. Co powinienesz zrobić w pierwszej kolejności?

- ☐ a) pijesz wodę, by zapobiec odwodnieniu
- ☐ b) zażywasz węgiel
- ☐ c) idziesz do łóżka i mierzysz gorączkę.

3. Wracasz do domu z sanek przemoczony i zmarznięty. Po ściągnięciu rękawiczek zauważasz, że Twoje palce są białe i nie ma w nich czucia. Co trzeba zrobić?

- ☐ a) natrzeć palce śniegiem, by zrobiły się czerwone
- ☐ b) zanurzyć dłonie w ciepłej wodzie
- ☐ c) natrzeć palce spirytusem i położyć kompres.

4. Twoja twarz użądłona przez pszczołę pokrywa się wysypką. Masz również trudności z oddychaniem. Wcześniej użądlenia nie powodowały reakcji alergicznej. Co zrobisz?

- ☐ a) smarujesz wysypkę maścią na uczulenie
- ☐ b) robisz okład z sody oczyszczonej
- ☐ c) wezwiesz pogotowie.

5. Pomyliłeś się i zamiast wody wypileś rozcieńczony preparat do udrażniania rur (np. kret). Co powinienesz zrobić?

- ☐ a) powodujesz wymioty i wypijesz mleko
- ☐ b) wypijesz dużo słonej wody
- ☐ c) natychmiast udasz się do lekarza, zabierając ze sobą opakowanie po preparacie.

6. Po zjedzeniu grzybów w śmietanie, które sam zbierałeś, masz torsje. Co robisz?

- ☐ a) pijesz herbatkę z dziurawca i bierzesz krople miętowe
- ☐ b) pijesz słoną wodę
- ☐ c) jedziesz do lekarza.

7. Grałeś kilka godzin na ostrym słońcu w piłkę. Wieczorem masz wysoką gorączkę, dreszcze, wymioty i silny ból głowy. Co trzeba zrobić?

- ☐ a) przykryjesz się kocem, weźmiesz aspirynę i pójdziesz spać
- ☐ b) położysz się w chłodnym pomieszczeniu, położysz zimny kompres na kark i głowę, wezwiesz lekarza
- ☐ c) napijesz się herbaty z lipy.

8. Przez nieuwagę położyłeś rękę na rozgrzanym piecyku. Ręka jest czerwona i cała w bąblach. Co powinienesz robić?

- ☐ a) włożysz rękę pod strumień zimnej wody
- ☐ b) przekłujesz pęcherze i posmarujesz środkiem na oparzenia
- ☐ c) uśmierzysz ból, smarując oparzenia masłem.

ODPOWIEDZI

1-c

Rana jest niegroźna. Najważniejsze jest dotarcie do właściciela psa. Jeśli uda się to zrobić, właściciel musi stawić się u weterynarza na badania kontrolne psa, bez względu na to, czy przedstawi świadectwo szczepienia. Jeśli nie uda się dotrzeć do właściciela psa, należy niezwłocznie zgłosić się do lekarza, który podejmie dalsze decyzje.

2-a

Wymioty i biegunka to szczególny sposób organizmu na samooczyszczenie. Aby nie przeciwdziałać temu procesowi, nie podaje się lekarstw. Jednak, żeby nie doprowadzić do odwodnienia organizmu, należy popijać małymi łykami wodę. Jeżeli objawy zatrucia nie miną w ciągu czterech godzin, trzeba skonsultować się z lekarzem.

3-b

Objawy wskazują na odmrożenie. Należy zanurzyć ręce w ciepłej, nie gorącej wodzie. Nie można rozcierać zdrętwiałych rąk zanieczyszczonym śniegiem, może to uszkodzić naskórek i spowodować infekcję.

4-c

Musisz otrzymać jak najszybciej pomoc medyczną. Tu chodzi o życie. Przy wstrząsie anafilaktycznym alergeny jadu obniżają ciśnienie krwi, co zmniejsza dopływ tlenu do narządów wewnętrznych. Skóra i błony śluzowe puchną, zatykając gardło i drogi oddechowe, co może doprowadzić w ciągu kilku minut do uduszenia.

5-c

Jedź na pogotowie lub, jeśli to możliwe, do ośrodka informacji toksykologicznej. Weź ze sobą opakowanie po substancji, którą wypileś. Postępuj według zaleceń na opakowaniu.

6-c

Trzeba niezwłocznie udać się do lekarza, zanim toksyny zawarte w grzybach poczynią nieodwracalne szkody w organizmie. Należy wykonywać zalecenia lekarza. Dobrze jest zabrać ze sobą próbkę potrawy do zbadania w laboratorium.

7-b

Masz typowe objawy porażenia słonecznego. Trzeba koniecznie wezwać lekarza; podczas udaru mogą wystąpić groźne powikłania układu oddechowo-kръżeniowego, a w konsekwencji śmierć. Zanim pojawi się lekarz, trzeba obniżyć temperaturę ciała (chłodne kompresy, chłodne płyny). Można zażyć lek przeciwgorączkowy.

8-a

Skóra pali się jeszcze wtedy, gdy nie styka się z ogniem. Masło i tłuszcze zatrzymują ciepło. Zanurzenie ręki w zimnej wodzie zatrzyma ten proces i złagodzi ból. Nigdy nie przekłuwaj pęcherzy. Przed pójściem do lekarza połóż wyjałowioną gazę na oparzonej dłoń, aby ochronić ją przed infekcją lub urazem.

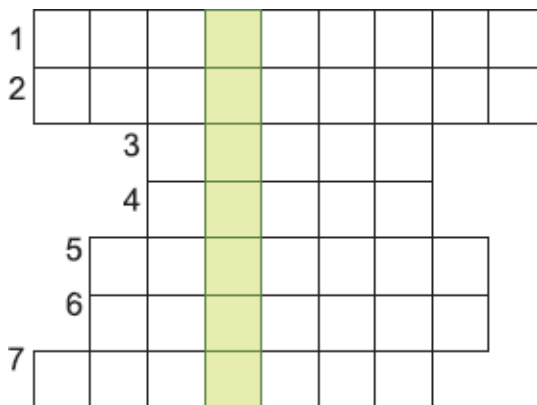
MATERIAŁY POMOCNICZE DLA UCZNIA - LEKCJA 10

Temat: Czego się nauczyłem?

Postawy związane z bezpiecznym zachowaniem można kształtować nie tylko poprzez częste powtarzanie i przypominanie zasad, upominanie, moralizowanie. Jednym ze sposobów są gry dydaktyczne - nauka poprzez zabawę. Przykładem są opracowane poniżej krzyżówki, rebusy, gry planszowe, zagadki i testy.

Ćwiczenie 1

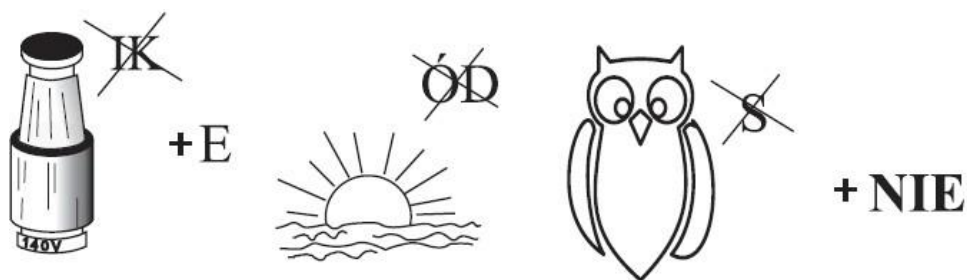
KRZYŻÓWKA I



1. Zarządzana z różnych obiektów na wypadek niebezpieczeństwa.
2. Należy go przestrzegać, aby nic się nie stało.
3. Sygnał dźwiękowy lub świetlny ostrzegający przed niebezpieczeństwem.
4. Pożarna, miejska... .
5. Brak rozsądku, częsta przyczyna wypadków.
6. „Szlachetne., nikt się nie dowie, jako smakujesz, aż się zepsujesz”.
7. Nieszczęśliwe wydarzenie.

Ćwiczenie 2

REBUS

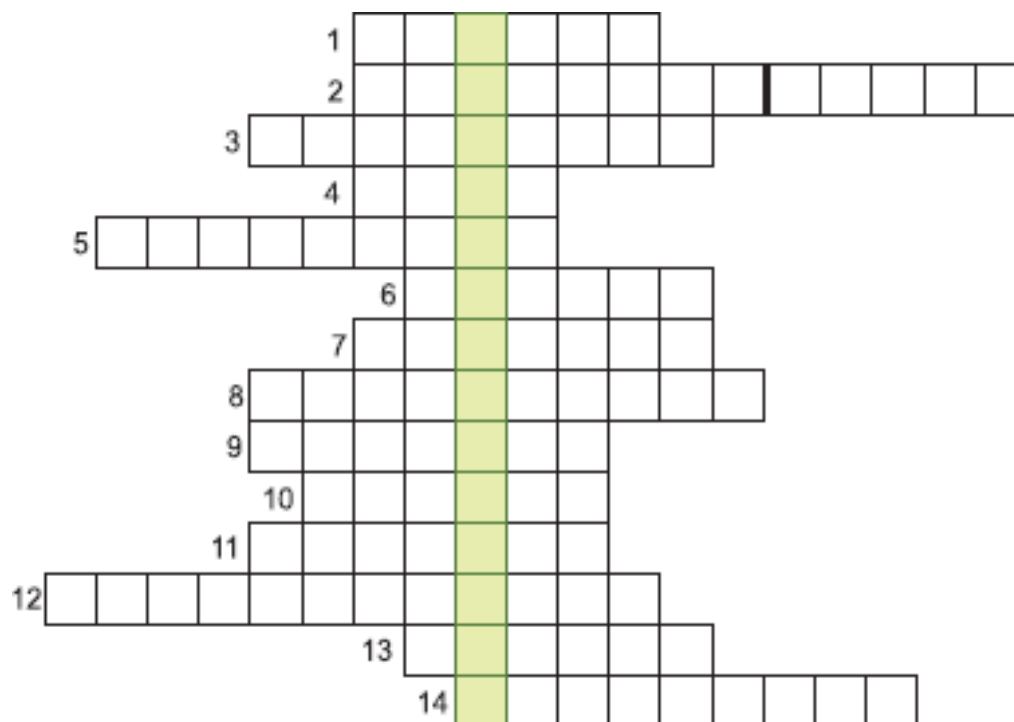


Rozwiązanie

.....

Ćwiczenie 3

KRZYŻÓWKA II

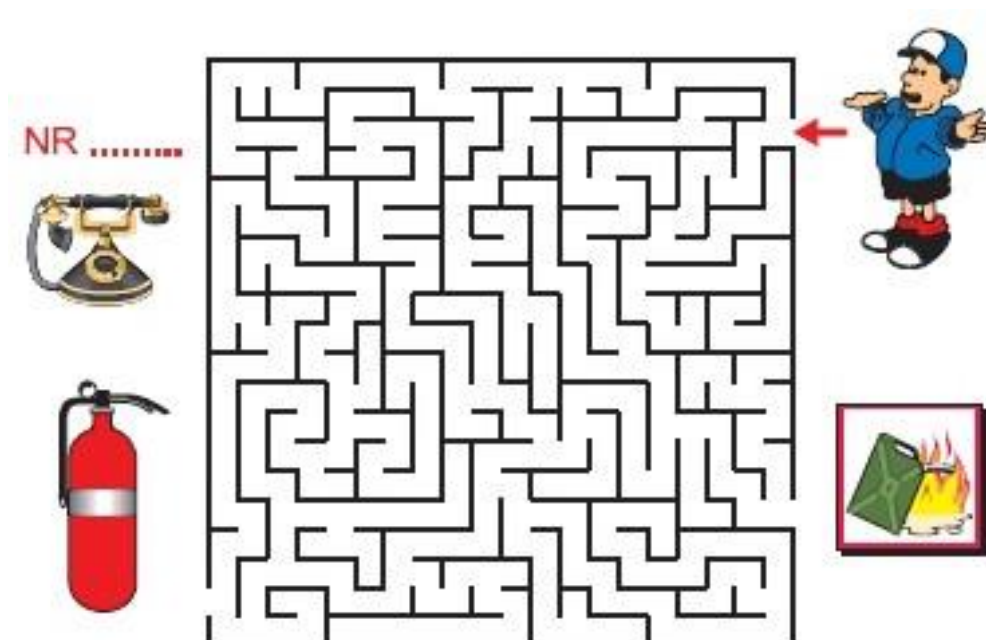


1. Bezmyślna bywa przyczyną wypadków.
2. Czynności mające na celu ratowanie czyjegoś zdrowia lub życia w nagłych wypadkach.
3. Skutek kontaktu z wrzątkiem.
4. Zakładany na złamaną nogę.
5. Wzywane do ofiary wypadku.
6. Udziela pomocy medycznej.
7. Jednostka pomiaru hałasu.
8. Uczy dzieci odpowiedniego zachowania.
9. Dbłość o wygląd i zdrowie.
10. Opala, ale może też poparzyć.
11. Napastliwość, zaczepność.
12. Zapobieganie, niedopuszczanie do wypadków.
13. Uszkodzenie, zepsucie się urządzenia.
14. Zakładany na ranę.

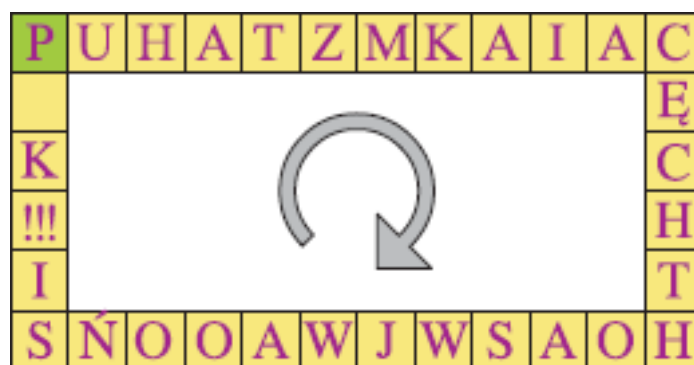
Hasło:

Ćwiczenie 4

Janek zauważył pożar w garażu. Pomóż mu dotrzeć do telefonu, aby powiadomić straż pożarną, a następnie z gaśnicą do pożaru. Pod jaki numer ma zadzwonić?

**Ćwiczenie 5**

Zaczynając od litery P i przeskakując zawsze o tę samą liczbę pól, obejdź trzykrotnie diagram i odczytaj hasło.



Hasło

Ćwiczenie 6

Żyjemy w czasach kultury obrazkowej i informacyjnej. Na każdym kroku jesteśmy informowani, ostrzegani, pouczeni - coraz częściej przez znaki, symbole, piktogramy, które mają być zrozumiałe dla ludzi różnych kultur i języków.

Czy wiesz, co oznaczają podane niżej oznaczenia i symbole?



.....

.....



.....

.....



.....

.....