

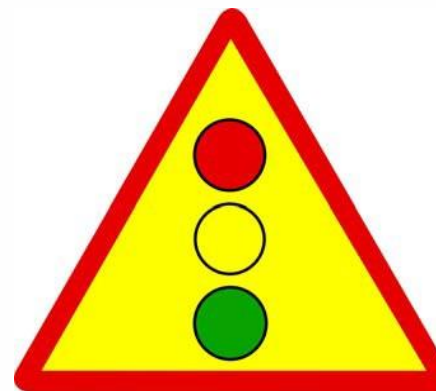
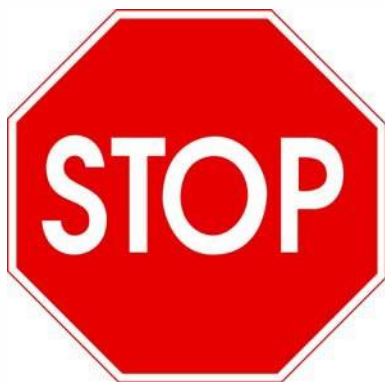
ZAPAMIĘTAJ I PRZESTRZEGAJ!



Uwaga przejście dla pieszych

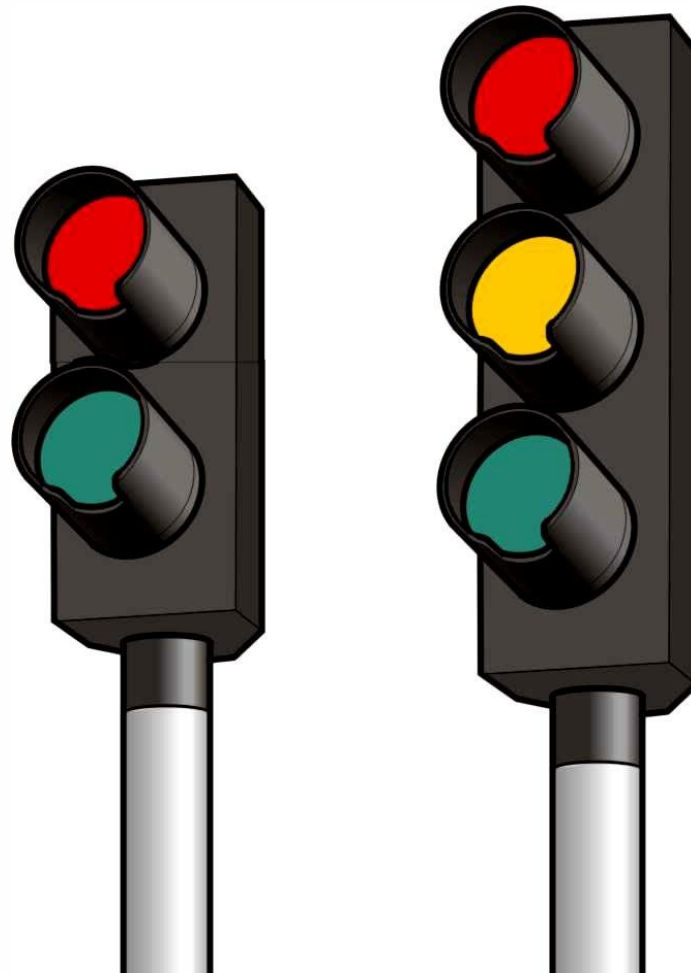


Uwaga dzieci



Sygnaly świetlne

SYGNALIZACJA ŚWIETLNA



ZNAKI DROGOWE PIONOWE

Znaki ostrzegawcze



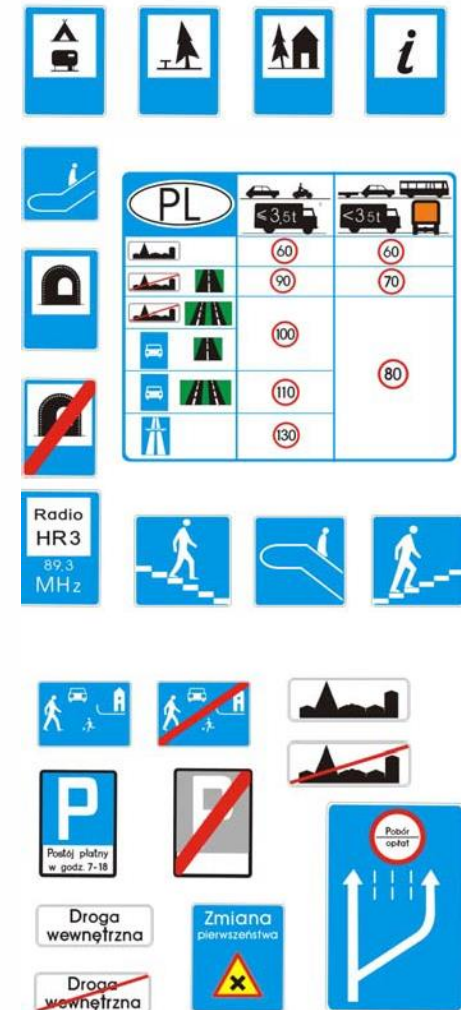
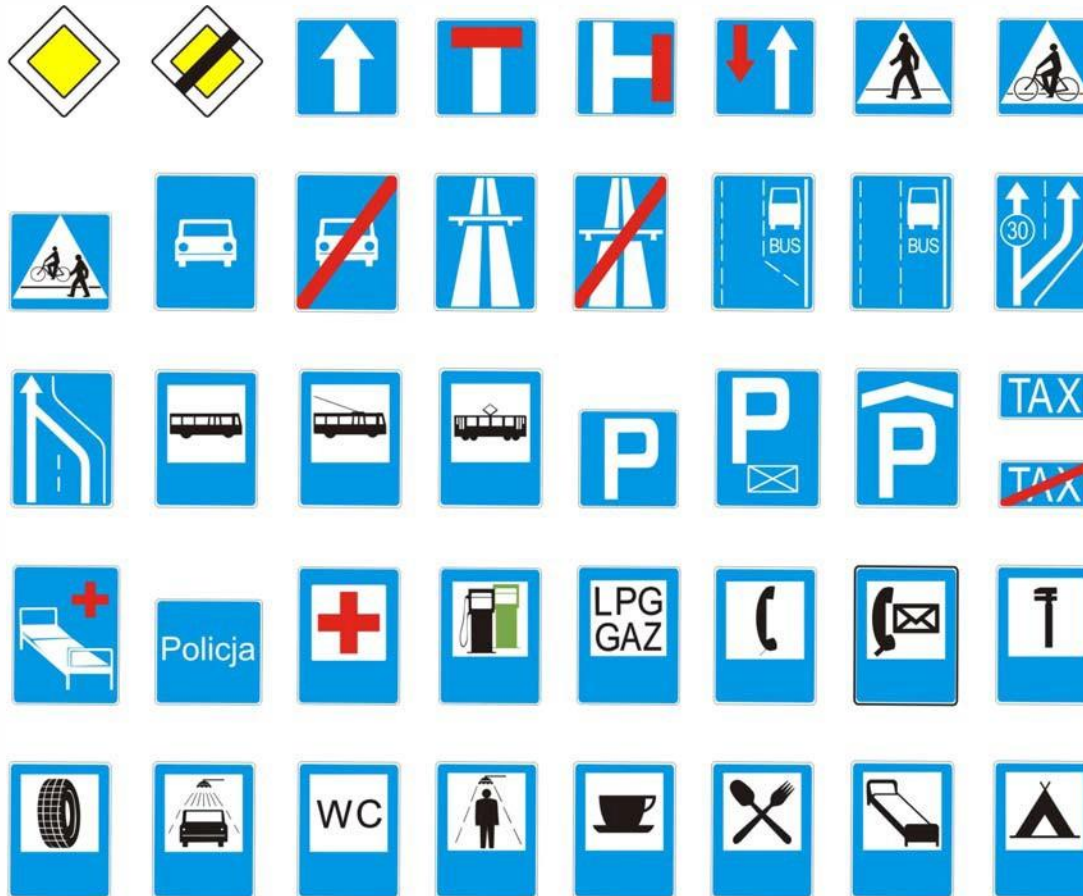
ZNAKI DROGOWE PIONOWE

Znaki zakazu



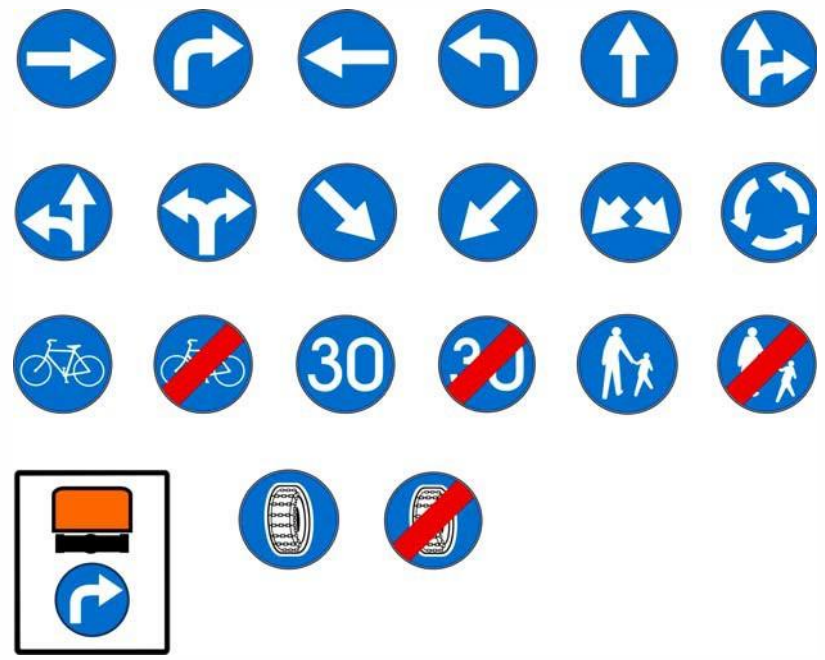
ZNAKI DROGOWE PIONOWE

Znaki informacyjne

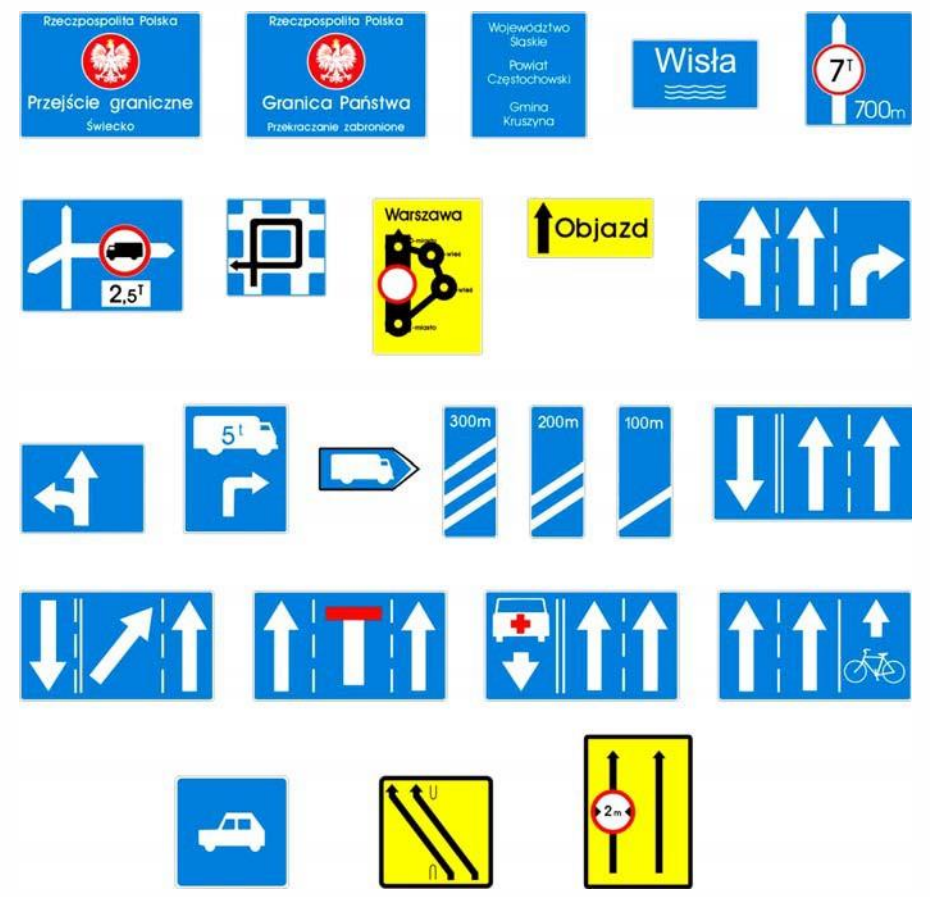


ZNAKI DROGOWE PIONOWE

Znaki nakazu

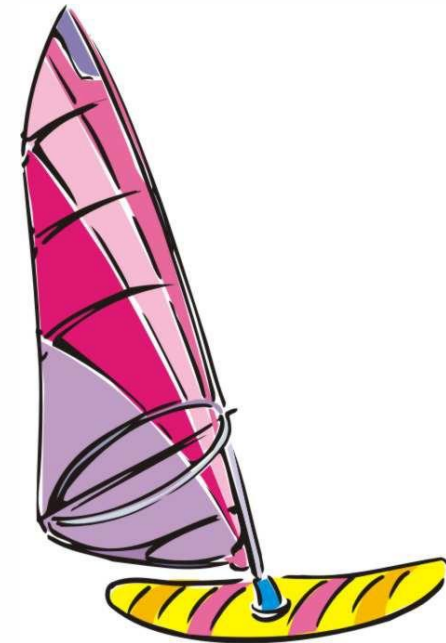


Znaki uzupełniające



ZANIM WEJDZIESZ DO WODY

- *Kąp się zawsze pod opieką osób dorosłych, najlepiej na strzeżonych kąpieliskach.*
- *Przed wejściem do wody sprawdź, czy można się kąpać (biała flaga – można się kąpać, czerwona – zakaz kąpieli).*
- *Jeśli opalałeś się, nie wskakuj od razu do wody. Najpierw trochę schłódź ciało.*
- *Jeśli niedawno jadłeś – nie kąp się od razu. Odczekaj przynajmniej godzinę.*



W WODZIE



- *Zanurzaj się stopniowo.*
- *Nawet jeśli dobrze pływasz, nie wyplływaj poza linię czerwonych boi.*
- *Jeśli nie umiesz pływać – nie przekraczaj linii wyznaczonej przez żółte boje. Kąp się tylko w miejscach, w których masz grunt pod nogami.*
- *Nie kąp się zbyt długo. Jeśli czujesz zmęczenie lub jest ci zimno – wracaj na brzeg.*
- *Nie kąp się nigdy w pobliżu wbitych w dno pali, czyli ostróg. Nie chodź też po nich. Ostrogi są śliskie – łatwo można z nich spaść, są też obrośnięte przez małże, można się pokaleczyć.*

PO WYJŚCIU Z WODY

- *Wytrzyj się ręcznikiem.*
- *Odpocznij i ogrzej się, zanim znowu wejdiesz do wody.*



- *Opalaj się z umiarem, używaj kremów z filtrem UV.*
- *Noś czapkę lub kapelusz i okulary przeciwsłoneczne.*

UWAGA NA ZNAKI I SYGNAŁY NAD WODĄ

