

# ŁAŃCUCH RATUNKU

*Łańcuch ratunku przedstawia prawidłową kolejność działań, które powinny być podejmowane w razie wypadku.*

## *1. Pierwsza pomoc udzielana przez świadka zdarzenia:*

- czynności doraźne,*
- wezwanie kwalifikowanej pomocy medycznej,*
- dalsze czynności związane z udzielaniem pierwszej pomocy.*

## *2. Kwalifikowana pomoc medyczna:*

- transport do szpitala,*
- opieka lekarska.*



# PIERWSZA POMOC

***Pierwsza pomoc (pomoc przedlekarska, pomoc przedmedyczna): są to proste, natychmiastowe czynności wykonywane przed przybyciem lekarza, pogotowia ratunkowego lub innych wykwalifikowanych osób, mające na celu ratowanie zdrowia lub życia osób, które odniosły obrażenia lub nagle zachorowały.***

***Pomoc ta jest niezbędna, gdy wystąpiły (lub zagrażają):***

- ***zaburzenia świadomości,***
- ***zaburzenia oddychania,***
- ***zaburzenia krążenia krwi.***



## CZYNNOŚCI DORAŻNE

- *ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca wypadku*
- *oprowadanie krwotoków*
- *podstawowe sposoby podtrzymywania czynności życiowych*
- *ewakuacja ze strefy zagrożenia lub usunięcie czynnika szkodliwego dla poszkodowanego*
- *ułożenie poszkodowanego w odpowiedniej pozycji*
- *postępowanie przeciwwstrząsowe*

## ŚRODKI OCHRONY OSOBISTEJ RATOWNIKA

- *rękawiczki ochronne*
- *maseczka do sztucznego oddychania.*



# ELEMENTY PRZYKŁADOWEGO ZESTAWU OPATRUNKOWEGO

- *gaza opatrunkowa wyjałowiona – 3 szt. (fabrycznie pakowana)*
- *opatrunki osobiste – 2 szt.*
- *plastry i przylepce z gazą – kilka sztuk fabrycznie pakowanych (w różnych rozmiarach)*
- *gotowe opatrunki (zestawy) na oparzenia*
- *kodofix (elastyczna siatka opatrunkowa) - kilka odcinków małych i dużych*
- *bandaże płócienne – 2 szt.*
- *bandaże elastyczne – 2 szt.*
- *chusty trójkątne płócienne – 2 szt.*
- *chusty trójkątne z folii – 4 szt.*
- *sterylne krople do oczu*
- *folia izotermiczna*
- *nożyczki*
- *agrafki*

