

MATERIAŁ POMOCNICZY NR 1

- **WOPR – Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe**

– stowarzyszenie, które zrzesza ratowników strzegących bezpieczeństwa na wydzielonych kąpieliskach i otwartych akwenach. Składa się ze związków regionalnych i terenowych, które następnie tworzą związki wojewódzkie. Pogotowia finansowane są przez samorządy lokalne. W praktyce wyszkoleni ratownicy często pracują za darmo, a sprzęt kupowany jest dzięki uprzejmości sponsorów. Rolę koordynatora krajowego WOPR-u pełni zarząd główny w Warszawie.



- **GOPR – Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe**



– jest organizacją ochotniczą działającą na terenie polskich gór. Składa się z siedmiu grup regionalnych Bieszczadzkiej, Krynickiej, Podhalańskiej, Beskidzkiej, Karkonoskiej, Wałbrzysko-Kłodzkiej i Jurajskiej. Ich zadaniem jest udzielanie pierwszej pomocy w szeroko rozumianych wypadkach górskich, działalność z zakresu ochrony przyrody i szeroko prowadzona działalność profilaktyczna.

- **TOPR – Tatrzańskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe**

Każdy ratownik górski składa następującą przysięgę:

Dobrowolnie przyrzekam pod słowem honoru, że póki zdrów będę, na każde wezwanie naczelnika lub jego zastępcy, bez względu na porę roku, dnia, stan pogody stawię się w oznaczonym miejscu i godzinie i udam się w góry celem niesienia pomocy ludziom jej potrzebującym...

- **OC – Obrona Cywilna** – organizacja, której celem jest ochrona ludności, zakładów pracy, urzędzeń użyteczności publicznej i dóbr kultury, ratowanie i udzielanie pomocy poszkodowanym w czasie pokoju i w czasie wojny, a także współdziałanie w zwalczaniu klęsk żywiołowych i zagrożeń środowiska. Stanowi część systemu obronnego państwa.



- **Sanepid – Stacje Sanitarno-Epidemiologiczne** – sprawują nadzór nad przestrzeganiem wymagań higieniczno-sanitarnych i zdrowotnych w różnych dziedzinach działalności mogących mieć wpływ na zdrowie ludzi. Prowadzą działania zapobiegające chorobom, świadczą usługi w zakresie szczepień ochronnych, przeprowadzają badania ludzi, żywności i przedmiotów użytku pod kątem bezpieczeństwa i higieny, organizują działalność w zakresie oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia.
- **Pogotowie gazowe** – powołane do usuwania uszkodzeń i awarii w sieci gazowej.

- **Pogotowie energetyczne** – powołane do usuwania uszkodzeń i awarii linii i urządzeń energetycznych.
- **Państwowa Straż Pożarna** – zorganizowany zespół ludzi, odpowiednio wyszkolonych i wyposażonych, powołany do bezpośredniego wykonywania zadań ochrony przeciwpożarowej, a także do przeprowadzania akcji ratowniczych w przypadku klęsk żywiołowych i katastrof.
- **OSP – Ochotnicza Straż Pożarna** – stowarzyszenie, które prowadzi działalność na rzecz ochrony przeciwpożarowej poprzez kompletowanie sprzętu przeciwpożarowego, czynny udział w szkoleniach, ćwiczeniach i akcjach przeciwpożarowych. OSP działa szczególnie w małych miejscowościach. Przy OSP tworzone są młodzieżowe drużyny pożarnicze, których członkiem może zostać osoba, która ukończyła 12 lat, uzyskała zgodę opiekunów ustawowych i złożyła przyrzeczenie.
- **Straż Miejska** – do jej zadań należy m.in.: ochrona spokoju i porządku w miejscach publicznych, czuwanie nad porządkiem i kontrola ruchu drogowego w zakresie określonym w przepisach o ruchu drogowym, doprowadzanie osób nietrzeźwych do izby wytrzeźwień, zabezpieczenie miejsca przestępstwa, katastrofy lub innego podobnego zdarzenia, współdziałanie z właściwymi podmiotami w zakresie ratowania życia i zdrowia obywateli, konwojowanie dokumentów, przedmiotów wartościowych.
- **Pogotowie Ratunkowe** – instytucja służby zdrowia powołana do udzielania doraźnej pomocy lekarskiej w nagłych wypadkach, do przewożenia rannych i chorych, a także do zapobiegania przyczynom powstawania nieszczęśliwych wypadków, nagłych zachorowań i rozprzestrzenianiu chorób zakaźnych oraz udzielania informacji o osobach, które uległy wypadkom.
- **Policja** – organ państwowy powołany do ochrony porządku i bezpieczeństwa publicznego.
- **Saperzy** – specjalnie wyszkoleni żołnierze, zajmujący się m.in. unieszkodliwianiem materiałów wybuchowych, pozostałości po ostatniej wojnie.
- W urzędach administracji samorządowej działają **Wydziały Zarządzania Kryzysowego, Obrony Ludności i Obrony Cywilnej**. W razie zagrożenia, lub sytuacji kryzysowej można się również z nimi kontaktować.
- **Spółeczna Krajowa Sieć Ratunkowa** – jest to sieć radiowa (m.in. radioamatorzy), której celem jest reagowanie na wezwania o pomoc nadawane z miejsc, gdzie nastąpiło zagrożenie życia, zdrowia, mienia, bezpieczeństwa lub środowiska naturalnego, udział w podnoszeniu bezpieczeństwa ruchu lądowego, wodnego i powietrznego, a ponadto uzupełnianie i wspomaganie służb profesjonalnych. Sieć może współpracować z innymi strukturami krajowymi i zagranicznymi w ramach wykonywania swoich zadań.



Znak Spółecznej Krajowej Sieci Ratunkowej to biało-czerwone kontury Polski z wpisaną w środku literą „R” na tle równoramiennej niebieskiego krzyża.

MATERIAŁ POMOCNICZY NR 2

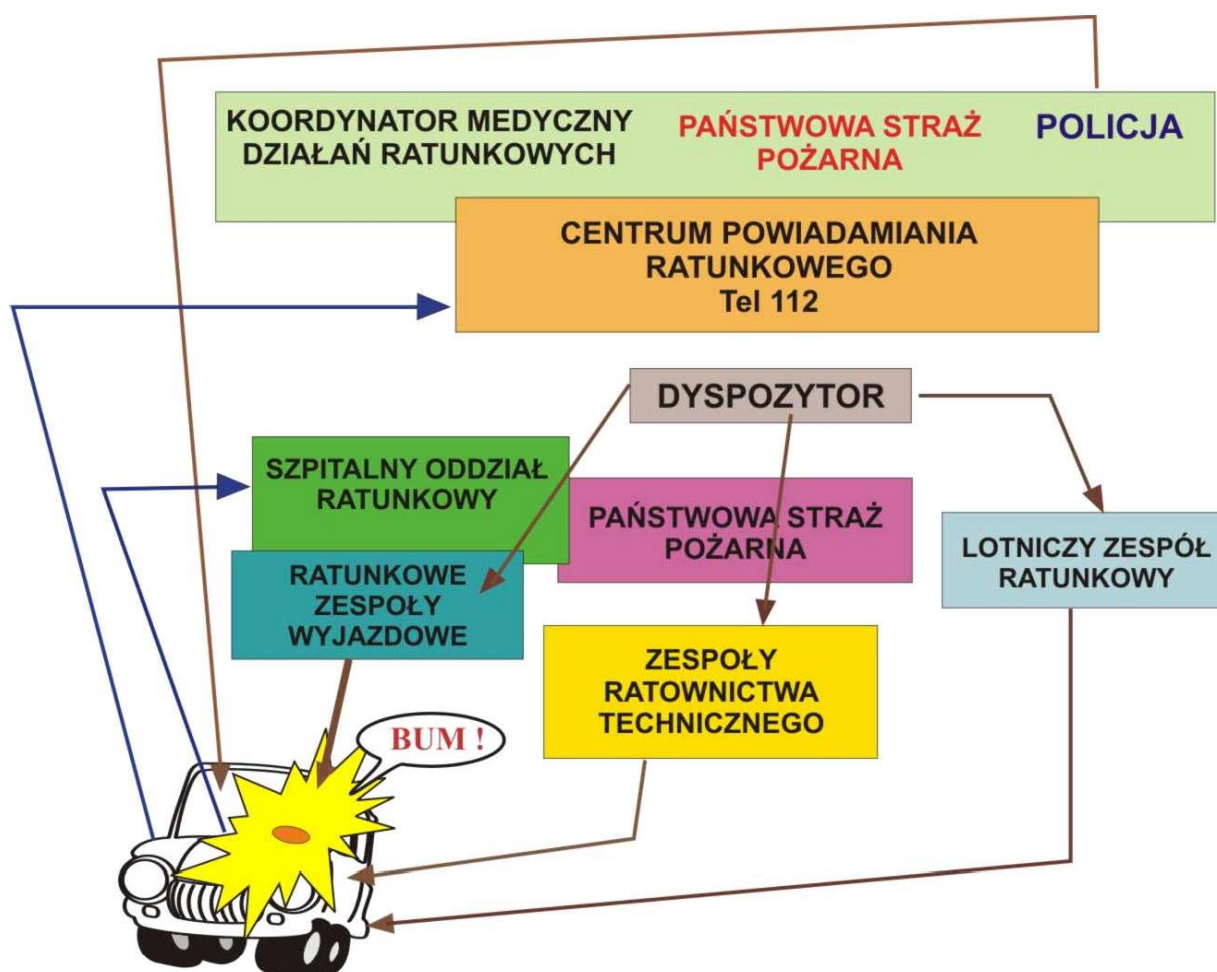
W 2001 roku uchwalona została ustawa o zintegrowanym systemie ratownictwa medycznego. Pod wspólnym numerem telefonu **112** (dla wszystkich służb ratunkowych) będzie można szukać pomocy w nagłych wypadkach. Spowoduje to: skrócenie czasu dotarcia jednostek ratunkowych do miejsca zdarzenia, zapewnienie ofiarom wypadków szansy przeżycia, poprzez dotarcie do nich i udzielenie pomocy w ciągu tzw. **złotej godziny**.



W medycznych działaniach ratowniczych współdziałają z jednostkami medycznymi w zależności od potrzeb:

- Lotnicze Pogotowie Ratunkowe
- jednostki krajowego systemu ratowniczo-gaśniczego i Policji,
- pododdziały Sił Zbrojnych
- organizacje społeczne i stowarzyszenia, w szczególności GOPR, TOPR, WOPR, PCK, OSP.

Sposób działania służb ratowniczych w ramach zintegrowanego systemu przedstawia poniższy schemat.



MATERIAŁ POMOCNICZY NR 3

Przy powiadamiani służb ratowniczych o zdarzeniu trzymaj się zasady pięciu punktów wzywania pomocy:

- miejsce zdarzenia (adres, lokalizacja),
- charakter zdarzenia (co się wydarzyło?),
- liczba poszkodowanych,
- stan poszkodowanych,
- dane o wzywającym pomocy.